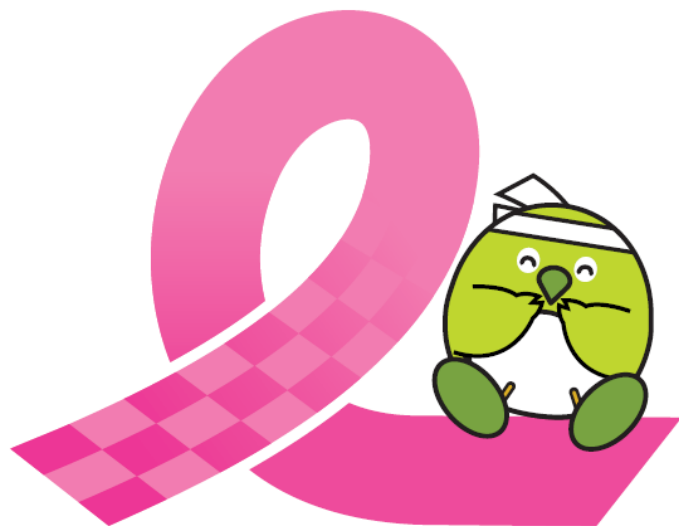


ピンクリボン運動



2025 AUTOBACS SUPER GT第7戦
「AUTOPOLIS GT 3Hours RACE」において、
オートポリスは、ピンクリボン大分と共同で
大分県様と認定NPO法人ハッピーマンマ様のご協力のもと
ピンクリボン運動を推進します

ピンクリボン運動とは

ピンクリボン運動とは、乳がんについての正しい知識を多くの人に知っていただき、その結果乳がんから引き起こされる悲しみから一人でも多くの人を守る活動です。現在、日本女性の9人に1人は乳がんにかかるといわれており、女性がかかるがんの中で、1番多いのも乳がんです^(注)。しかし、その一方で、乳がんは自分で見つけやすい病気で、早期発見であれば約9割の人が治癒する可能性があると言われています。

(注)国立がん研究センター調べ

株式会社オートポリスとピンクリボン大分は、乳がんでは悲しい思いをする人を1人でも少なくしたいとの思いを大分県様、認定NPO法人ハッピーマンマ様と共有し、ピンクリボン運動を推進してまいります。

ピンクリボン運動ブース



イベント広場内ピンクリボン運動ブースでは、パネル展示、触診体験コーナー設置、チラシの配布、チャリティグッズ販売などを行います。
クイズラリーコーナーでは素敵な参加賞をご用意して皆さまのご参加をお待ちしています。

クイズラリーコーナー



クイズラリーコーナーでは、乳がんに関する5つの問題に答えると参加賞がもらえます!!

※クイズラリーのご参加は、10月18日(土)～19日(日)を通しておひとり様一回限りとなります。

※参加賞には数に限りがあります。

公式プログラムによる乳がん検診呼びかけ

PINK CROSS
OITA



- ◆ 6,000部製作する公式プログラムの中にピンクリボン運動のページを設け、乳がん検診とブレスト・アウェアネスを呼びかけます。

乳がんのこと 知っていますか？

あなた自身、大切なお母さん、愛するパートナーを守るため
まずは乳がんについて「知ること」が大切です

現在日本人女性の9人に1人が生涯において
乳がんにかかるといわれています。
しかし、早期発見と適切な治療によって
治る可能性が高い病気です。

乳がん検診

40歳になったら自治体検診の対象です。
少なくとも2年に1回はマンモグラフィ検診を受けましょう。
40歳未満の方でも乳がんにかかる可能性はあります。
毎月1回のセルフチェックをしてみましょう。
検診で気づかない変化がある場合は、
気になる症状や変化がある場合は、
次の検診を待たずに、乳腺科や乳腺外科、
専門医のいる外科を受診しましょう。

ブレスト・アウェアネス

自分の乳房に日頃から関心をもち、意識して生活すること「ブレスト・アウェアネス」と言います。
これらをおこなうことで、乳がんの早期発見、早期治療につながります。

月に1回

乳がんは自分で見つけることができるがんの1つです。
月に1回、日を決めて定期的にセルフチェック
してみましょう。

40歳代後半と80歳代

乳がんは女性のがんの中で一番多い病気です。
年齢のピークは、40歳代後半と60歳代ですが、
何歳でもかかる可能性はあります。



リスクファクター

- ・初経が早い（10歳以下）
- ・月経不調がない
- ・閉経が遅い（55歳以降）
- ・出産や授乳経験がない
- ・高齢出産
- ・閉経後の肥満
- ・家族に乳がんの人がいる
- ・良性乳腺病（特に増殖性病変）の既往
- ・喫煙、過度な飲酒
- ・ライフスタイルの欧米化 など

乳がん検診を実施している施設については、最寄りの市町村や医師会にお問い合わせください。

マンモグラフィ検診で乳がんを発見した場合、ハビゲンでは「乳がん検診結果通知書」と「乳がん検診結果通知書」の2枚の通知書を送付いたします。
検診結果が「乳がん検診結果通知書」の場合は、<https://happyemma.jp/>



乳がん検診結果通知書

乳がん検診結果通知書

乳がん検診結果通知書

乳がん検診結果通知書

乳がん検診結果通知書

乳がん検診結果通知書

乳がん検診結果通知書

乳がん検診結果通知書

乳がん検診結果通知書

乳がん検診結果通知書

乳房のセルフチェック <セルフチェックの時期>

閉経前の方は生理が終わったころ、閉経後は毎月、日を決めて、
お風呂の湯、入浴の時など、自分に合ったスタイルで行いましょう。

- ① みる
鏡を覗きながら、大まかに乳房の形や大きさを確認します。
両腕を上に挙げて鏡を覗きながら、乳首の位置や形を確認します。
鏡を覗きながら、乳首の位置や形を確認します。
- ② さわって
両手をそろえて、指の腹を乳房の上から下まで、左右の乳房をそれぞれ確認します。
乳首の周囲を指の腹で触れ、乳首の位置や形を確認します。
乳首の周囲を指の腹で触れ、乳首の位置や形を確認します。
- ③ つまんで
乳首の周囲を指の腹で触れ、乳首の位置や形を確認します。
乳首の周囲を指の腹で触れ、乳首の位置や形を確認します。
乳首の周囲を指の腹で触れ、乳首の位置や形を確認します。



THINK
PINK!

株式会社オートボリス、大分県、ピンクリボン大分、認定 NPO 法人ハビゲン大分、(ピンクリボン運動) を実施しています。

大型ビジョンによるがん検診受診促進

PINK CROSS
OITA



- ◆ 大分県様制作の15秒の動画を、メインの観客席となるグランドスタンド前に設置した2台の大型ビジョンで都度放映します。

