

KAZE SPA直入ライディングスクール 2018/3/18

タイムスケジュール **パターン3(ひたすらマンツーマンバージョン タンデム走行付き)**

時間	カリキュラム	内容
7:30~8:20	受付・マシンチェック	お申込受付と安全の為、走行車両のチェックを行います
8:30~9:00	開校式	柳川校長からの挨拶~各インストとミーティングを行います
9:00~9:20	ストレッチ	走行前に身体を解しましょう!
9:30~9:55	☆初級クラス 走行前レクチャー	ライディングフォーム・セッティングレクチャーを行います
	★中上級クラス 先導・ウォームアップ走行 ~フリー走行	走行ライン先導・身体の慣らしも一緒に!
10:00~10:25	☆初級クラス 先導・コースツーリング ~フリー走行	走行ライン先導・身体の慣らしも一緒に! フリー走行でコースに目を慣らしてください。
	★中上級クラス	休憩
10:30~11:30 ★中上級クラス (後方からのビデオ撮影)	☆初級クラス 基本ライディング(11:20まで)	パドックでパイロン走行&8の字・スラローム走行 低速急制動トレーニング・膝スリ体験プログラム
	★中上級クラス マンツーマン走行	担当インストによる マンツーマン走行&フリー走行
11:30~12:30 ☆初級クラス (後方からのビデオ撮影)	☆初級クラス マンツーマン走行	担当インストによる マンツーマン走行&フリー走行&タンデム走行
	★中上級クラス 走行後レクチャー	担当インストからのマンツーマン走行後レクチャー
12:40~13:30	昼食	ライセンスパックの方は 13:10~13:30で講習を行います
13:40~14:00	コース観察	コース内へ実際に出てインストラクターによる コース攻略レクチャー
14:10~15:10 ★中上級クラス (後方からのビデオ撮影)	☆初級クラス 走行後レクチャー(15:00まで)	担当インストからのマンツーマン走行後レクチャー
	★中上級クラス マンツーマン走行	担当インストによる マンツーマン走行&フリー走行
15:10~16:20 ☆初級クラス (後方からのビデオ撮影)	☆初級クラス マンツーマン走行	担当インストによる マンツーマン走行&フリー走行&タンデム走行
	★中上級クラス 走行後レクチャー(16:10まで)	担当インストからのマンツーマン走行後レクチャー
16:20~16:40	★中上級クラス 模擬レース・フリー走行	インストラクターと模擬レース その後フリー走行(フリー走行だけでも可)
16:40~17:00	☆初級クラス 模擬レース・フリー走行	
17:00~	閉校式	

注:当日はマシン整備をする時間がないので前日までに終了させてください。

天候、その他の理由でタイムスケジュールが変更になる場合がありますのでご了承ください。

スクールにご参加の皆様へ

この度は『SPA直入ライディングスクール』へのご参加ありがとうございます。

是非このスクールを皆さんのライディングテクニック向上にお役立てください。

※今年からデータ表ファイルはお持ち帰りいただいています。お持ちの方はお忘れなく！

※タイムスケジュールは当日変更になる場合があります。

※FAXでお申込の方は当日原紙を忘れないようお願いします。

※同封のデータ表 ⑤インストラクターからの質問までご記入いただき当日持参してください。

(当日は、筆記用具をお忘れなくお願いします！)

※基本ワード集も同封していますのでチェックしておいてください。

※担当インストラクターは同封のマンツーマンスケジュール表でご確認ください。

(柳川インストラクターは、メーカーとの契約の関係上ご希望に添えない場合がありますので
予めご了承ください)

※ご自分のインターフォンF4でのリアルタイムライディングレクチャー希望の方は

必ず事前(開催日1週間前まで)に事務局の方へご連絡ください。

☆ SPA直入ライディングスクールは、総勢6名のインストラクターがフル稼働します！

昨年同様、各インストラクターのグループ(1グループ最大6名)に分け

より充実したスクール開催を目指します。

インストラクターが休む暇が無くなるくらいに質問攻めにしてください(笑)

☆ 走行グループは、『初級クラス』と『中上級クラス』の2グループに分けますのでご安心ください。

☆ マンツーマン走行をより効率よく充実した物にする為、今現在不安に思うこと

見て欲しいところ、教えて欲しいこと等を具体的にイメージしておいてください。

マンツーマン以外のカリキュラムに対する質問でも構いません。

後方からのビデオ撮影をご希望の方は、マンツーマンの時間で撮影行います。

☆ マンツーマン走行時或いは、フリー走行時タンDEM走行を希望される方は

お気軽に担当インストラクターにお申し出ください。

☆ 走行にあたってバックミラーの取り外しとヘッドライト・テールライト・ウィンカーの

テーピングを行いますので簡単な工具とガムテープを持参してください。

ガムテープは、SPA直入でも販売(500円)しております。

詳しくは、別紙 走行前準備についてをご覧ください。

☆ その他ご不明な点がございましたら、下記宛お問い合わせください。

――(株)オートポリス SPA直入コース――

〒878-0403

大分県竹田市直入町大字上田北字浦原510-15

TEL:0974-75-3191

E-mail: apinfo_spa@autopolis.jp

主任インストラクター: 林英治

お越しの際は、道中安全運転をお願いします。

トラブル等により到着が遅れる場合は、お手数ですがSPA直入までご連絡ください。

また、お帰りの際は終日のサーキット走行でスピードに目が慣れて帰路はオーバーペースになりがちです。

道中は、スピードが出過ぎていないか時折確認しながら安全運転でご帰宅ください。

ご自宅に無事到着するまでが、SPA直入のスクールです！