

# KAZE SPA直入ライディングスクール 2019

## タイムスケジュール **パターン1(急制動)**

時間	カリキュラム	内容
7:30~8:20	受付・マシンチェック	お申込受付と安全の為、走行車両のチェックを行います
8:30~9:10	開校式	柳川校長からの挨拶～各インストとミーティングを行います
9:10~9:20	ストレッチ	走行前に身体を解しましょう！
9:30~9:55	☆初級クラス 走行前レクチャー	ライディングフォーム・セッティングレクチャーを行います
	★中上級クラス 先導・ウォームアップ走行 ～フリー走行	走行ライン先導・身体の慣らしも一緒に！ フリー走行でコースに目を慣らしてください。
10:00~10:25	☆初級クラス 先導・コースツーリング ～フリー走行	走行ライン先導・身体の慣らしも一緒に！ フリー走行でコースに目を慣らしてください。
	★中上級クラス	休憩
10:30~11:30 ★中上級クラス (後方からのビデオ撮影)	☆初級クラス 基本ライディング(11:20まで)	パドックでパイロン走行&8の字・スラローム走行 低速急制動トレーニング・膝スリ体験プログラム
	★中上級クラス マンツーマン走行	担当インストによる マンツーマン走行&フリー走行
11:30~12:40 ☆初級クラス (後方からのビデオ撮影)	☆初級クラス マンツーマン走行	担当インストによる マンツーマン走行&フリー走行
	★中上級クラス レクチャー	マンツーマンアドバイス インストとフリーディスカッション(ドリンクコーナーにて)
12:50~13:40	昼食	<b>ライセンスパックの方は 13:20~13:40で講習を行います</b>
13:50~14:10	コース観察(1コーナー)	コース内へ実際に出てインストラクターによる コース攻略レクチャー
14:10~14:20	急制動 走行説明	ピットロード出口(急制動ポイント)にて
14:30~14:55 (課題走行)	★中上級クラス 100km急制動&	ストレート:100km急制動
14:55~15:20 (課題走行)	☆初級クラス 100km急制動&	
15:20~15:40	★中上級クラス フリー走行	タンデム走行&フリー走行 希望者にマンツーマン走行
15:40~16:00	☆初級クラス フリー走行	
16:00~16:25	★中上級クラス 模擬レース・フリー走行	インストラクターと模擬レース その後フリー走行(フリー走行だけでも可)
16:25~16:50	☆初級クラス 模擬レース・フリー走行	
17:00~	閉校式	

注:当日はマシン整備をする時間がないので前日までに終了させてください。

天候、その他の理由でタイムスケジュールが変更になる場合がありますのでご了承ください。