

## KAZE SPA直入ライディングスクール 2020

### タイムスケジュール **パターン3(ひたすらマンツーマンバージョン タンデム走行付き)**

時間	カリキュラム	内容
7:30~8:20	受付・マシンチェック	お申込受付と安全の為、走行車両のチェックを行います
8:30~9:10	開校式	柳川校長からの挨拶~各インストとミーティングを行います
9:10~9:20	ストレッチ	走行前に身体を解しましょう!
9:30~9:55	☆初級クラス 走行前レクチャー	ライディングフォーム・セッティングレクチャーを行います
	★中上級クラス 先導・ウォームアップ走行 ~フリー走行	走行ライン先導・身体の慣らしも一緒に!
10:00~10:25	☆初級クラス 先導・コースツーリング ~フリー走行	走行ライン先導・身体の慣らしも一緒に! フリー走行でコースに目を慣らしてください。
	★中上級クラス	休憩
10:30~11:30 ★中上級クラス (後方からのビデオ撮影)	☆初級クラス 基本ライディング(11:20まで)	パドックでパイロン走行&8の字・スラローム走行 低速急制動トレーニング・膝スリ体験プログラム
	★中上級クラス マンツーマン走行	担当インストによる マンツーマン走行&フリー走行
11:30~12:30 ☆初級クラス (後方からのビデオ撮影)	☆初級クラス マンツーマン走行	担当インストによる マンツーマン走行&フリー走行&タンデム走行
	★中上級クラス 走行後レクチャー	担当インストからのマンツーマン走行後レクチャー
12:40~13:30	昼食	<b>ライセンスパックの方は 13:10~13:30で講習を行います</b>
13:40~14:00	コース観察	コース内へ実際に出てインストラクターによる コース攻略レクチャー
14:10~15:10 ★中上級クラス (後方からのビデオ撮影)	☆初級クラス 走行後レクチャー(15:00まで)	担当インストからのマンツーマン走行後レクチャー
	★中上級クラス マンツーマン走行	担当インストによる マンツーマン走行&フリー走行
15:10~16:20 ☆初級クラス (後方からのビデオ撮影)	☆初級クラス マンツーマン走行	担当インストによる マンツーマン走行&フリー走行&タンデム走行
	★中上級クラス 走行後レクチャー(16:10まで)	担当インストからのマンツーマン走行後レクチャー
16:20~16:40	★中上級クラス 模擬レース・フリー走行	インストラクターと模擬レース
16:40~17:00	☆初級クラス 模擬レース・フリー走行	その後フリー走行(フリー走行だけでも可)
17:00~	閉校式	

注:当日はマシン整備をする時間がないので前日までに終了させてください。

天候、その他の理由でタイムスケジュールが変更になる場合がありますのでご了承ください。